



Wozu dient es, seine Motivation genau zu kennen?

Wenn klar ist, WOFÜR wir handeln, finden wir bei beruflichen oder privaten Problemen leicht eine Lösung. Dieses erleichtert den kommenden Weg zu gehen und seine Lebenszufriedenheit zu erhalten. Ist das Ziel definiert, gibt es auf Fragen „**WIE machst Du das?**“ oder „**WAS musst Du jetzt tun?**“ schnell eine Antwort.

Ziele dieses Workshops

Die Motivation der Teilnehmer wird durch diese spezielle Art des Coachings intrinsisch aufgebaut und ist somit nachhaltig. Die eigenen Werte auf der beruflichen Bühne zu präsentieren, ist eine hohe Kunst. Ziel ist es, im guten Kontakt zu seinen eigenen Werten zu sein und in den Beruf zu übertragen. So entsteht Authentizität.

Durch die Ermittlung des WOFÜRs wird die innere Stärke des Teilnehmers auf ein neues Level gehoben. Denkprozesse werden durch Fragen aktiviert, doch im Coaching entsteht ein Spürprozess im Teilnehmer für eine Situation. **Wichtig für Teamleiter !!**

Die Teilnehmer nehmen folgendes mit:

- Welcher Wesenstyp bin ich (Kopf-Herz-Bauch)
- Was ist Authentizität
- Ziele für sich zu definieren
- Zielorientiertes Handeln
- Kommunikationstechniken

Methodik

Nach kurzer Einführung zum Thema Kognition vs. Emotion werden Skills aus dem mentalen Training, NLP, der prozessorientierten Psychologie (PEP) und dem Results Coaching vermittelt.

Zielgruppe

Da es um individuelle Motivation geht, können Auszubildende und Teamleiter an einem Tisch sitzen. **Im Team** den Entdeckungsprozess zu starten, ist nachhaltig und effektiv.

Kosten

Auf Anfrage.

Leistung

- 2 ½ Stunden Workshop
- Wissensvermittlung und Reflektion
- Aktuelle Einblicke in die Hirnforschung
- Handout

Über den Workshop-Leiter

Mit jahrelanger Berufserfahrung als Physiotherapeut und Coach wirke ich, Tobias Fischer, nicht nur als Mental Trainer in eigener Praxis, sondern auch in einer Einrichtung für Süchtige und einer Fachhochschule. Präventive Projekte mit dem Arbeitsamt und weiteren Schulen erfüllen meine Tätigkeit. Weitere Informationen unter: www.institut-er.de

Ich freue mich auf die Zusammenarbeit!

Ihr

